

AUSBILDUNGSKONZEPT KLETTERN



Übersicht

Inhalte

- Einleitung
- Angebot
- Ausbildungskonzept
- Ohne Vorkenntnisse – Basiskurs (BK)
- Mit Vorkenntnissen
- Mit Vorkenntnissen – Äquivalente Ausbildung
- Mit Vorkenntnissen – Skill Check & Training
- Bescheinigung
- Bescheinigung erneuern
- Kontakt und Infos

Einleitung

Willkommen in der Sportart Klettern beim ASVZ!

Wir freuen uns, dass du dich für diese wunderbare Spielart in der Vertikalen interessierst und dass wir dir dabei helfen dürfen diese zu erlernen.

Unser oberstes Gebot ist deine Sicherheit, daher legen wir grossen Wert darauf dir in der Ausbildung die höchsten Sicherheitsstandards mit auf den Weg zu geben und dich Schritt für Schritt in die Selbstverantwortung zu begleiten.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit und studiere unser Ausbildungskonzept, damit du weisst welcher Kurs deinen Bedürfnissen entspricht.

Wir freuen uns auf dich!

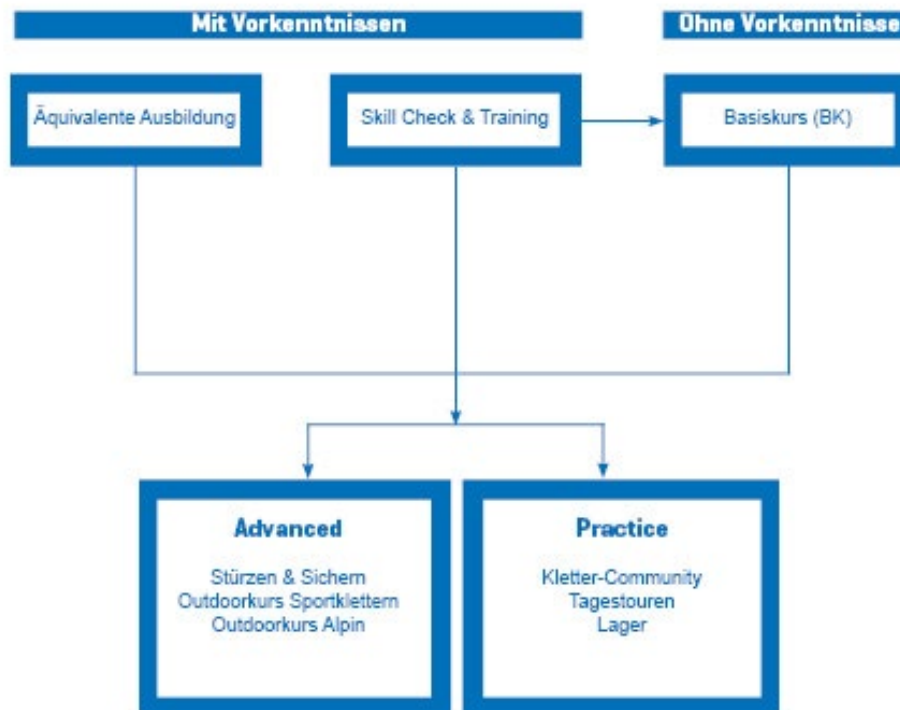
Dein ASVZ Klettern-Team

Angebot

Das Kletterangebot des ASVZ ist ein ganzjähriges Programm und beinhaltet diverse Kurse, Trainings und Lager. Wir bewegen uns sowohl in der Kletterhalle wie auch draussen am Fels.

- Basiskurs
- Skill Check & Training
- Stürzen + Sichern
- Technikkurs
- Outdoorkurs (Sportklettern/Alpin)
- Lager

Ausbildungskonzept



Ohne Vorkenntnisse

Basiskurs (BK)

Der Basiskurs (BK) ist der grundlegende Baustein der Kletterausbildung beim ASVZ.
Nach erfolgreichem Absolvieren des BK erhältst du die Hallenreife.

Wie ist ein BK aufgebaut?

5 Abende à 2.75h. Am letzten Abend werden die gelernten Inhalte gefestigt und geprüft. Bei vollständigem und erfolgreichem Besuch des Kurses erhältst du von uns die BK-Niveau Bescheinigung.

Was verstehen wir unter Hallenreife?

Du hast das nötige Wissen und die nötige Praxis, um selbständig in einer Kletterhalle trainieren zu gehen.

Wofür ist die Bescheinigung?

Mit der Bescheinigung kannst du dich bei uns für weiterführende Angebote aus den Bereichen *Advanced* und *Practice* anmelden.

Mit Vorkenntnissen

Du kletterst schon lange, hast deine Ausbildung nicht beim ASVZ absolviert und glaubst du hast denselben Ausbildungsstand wie die Teilnehmer nach erfolgreichem Absolvieren des Basiskurses?

Dann hast du zwei Möglichkeiten:

Entweder

... du reichst eine **äquivalente Ausbildung** (s. S.8) ein

oder

... du nimmst am **Skill Check & Training** (s.S.9) teil. Hier kannst du deine Fertigkeiten unter Beweis stellen. Unsere Trainingsleiter:innen werden dein Können einschätzen und dich auf dem passenden Niveau einstufen.

Mit Vorkenntnissen Äquivalente Ausbildung

Wenn du deine Kletterausbildung nicht beim ASVZ absolviert hast und eine Bescheinigung aus der folgenden Liste vorweisen kannst, dann kann dir, je nach Art der Bescheinigung und ohne zusätzlichen Besuch einer Einstufung, das BK-Niveau attestiert werden.

- Grundkurs 2 Kletterzentrum Gaswerk/Milandia
- Sportklettern Grundkurs 2 Kraftreaktor Lenzburg
- Grundkurs 2 6a plus
- Hauptkurs GRIFFIG
- Vorstiegskurs einer Kletterhalle/Bergsteigerschule
- DAV/ÖAV Kletterschein Vorstieg
- Aktive:r J+S Kursleiter:in Sportklettern
- Aktive:r Kursleiter:in Klettern/Kletterlehrer:in

Wichtig

Die Bescheinigungen dürfen nicht älter als 2 Jahre ab Ausstellungsdatum sein.

Vorgehen

Bitte wende dich per E-Mail inkl. Bescheinigung im Anhang an: klettern@asvz.ch

Mit Vorkenntnissen

Skill Check & Training

Du kletterst schon lange und kannst keine äquivalente Ausbildung vorweisen?

Dann hast du die Möglichkeit ein Skill Check & Training zu besuchen.

Was wird an einem Skill Check & Training geprüft?

Du kletterst eine Route und sicherst jemanden in einer Route. Dabei wird dein Sicherungs- und Sicherheitsverhalten geprüft. Dein Kletterniveau spielt dafür keine Rolle.

Was sind wichtige Voraussetzungen für den Erhalt der BK-Niveau Bescheinigung?

- Vollständiger Partnercheck
- Team-Setup
- Sichern mit GRIGRI
- Toprope klettern und sichern
- Eigenes Toprope installieren
- Vorstieg klettern und sichern
- Dynamisches sichern von Stürzen im Vorstieg

Skill Check & Training findet nur während dem Semester statt! Informiere dich frühzeitig über die Voraussetzungen der Angebote, für die du dich anmelden möchtest.

Bescheinigung

Kursbescheinigung

- Wer einen Basiskurs, ein Skill Check & Training oder einen Outdoorkurs (OK) Sportklettern/Alpin erfolgreich absolviert, dem wird die Bescheinigung mit der entsprechenden Sportfähigkeit (BK- oder OK-Niveau) automatisch digital hinterlegt.
- Es gilt: Wo verlangt, **ohne** digital hinterlegte Sportfähigkeit **keine** Anmeldung möglich.
- Die hinterlegte Sportfähigkeit muss am Tag der Veranstaltung gültig sein.
- Die Bescheinigung ist ab Ausstellungsdatum **2 Jahre** gültig.

Bescheinigung erneuern

Bitte beachte, dass du selber für eine rechtzeitige Erneuerung verantwortlich bist. Wenn du in den vergangenen zwei Jahren ein Kletterangebot des ASVZ mit dem Niveau deiner Bescheinigung besucht hast, wird deine Bescheinigung erneuert.

Wie gehe ich vor, um meine Bescheinigung zu erneuern?

Du schreibst eine E-Mail an klettern@asvz.ch unter Angabe des von dir besuchten ASVZ Kletterangebots in den letzten 2 Jahren.

Der Antrag für die Erneuerung muss jeweils bis am Montag der Vorwoche, in welcher du deine Bescheinigung spätestens benötigst, eingereicht werden.

Ausbildungsweg Outdoorkurs

Mit einem aktuellen BK-Niveau kannst Du Dich für den Outdoorkurs Sportklettern (Einseillängen-Klettern am Felsen) anmelden. Anschliessend hast Du die Möglichkeit, den darauf aufbauenden Outdoorkurs Alpin (Mehrseillängen-Klettern am Felsen) zu absolvieren. Alternativ kannst Du mit aktuellem BK-Niveau direkt am Outdoorkurs Alpin teilnehmen, sofern Du bereits am Felsen im Schwierigkeitsgrad 5a sicher vorsteigen kannst.

Nach erfolgreichem Abschluss des Outdoorkurses Sportklettern

Folgende Sportfähigkeiten werden automatisch für zwei Jahre hinterlegt:

- BK-Niveau
- Niveau Outdoorkurs Sportklettern

Nach erfolgreichem Abschluss des Outdoorkurses Alpin

Folgende Sportfähigkeiten werden automatisch für zwei Jahre hinterlegt:

- BK-Niveau
- Niveau Outdoorkurs Sportklettern
- Niveau Outdoorkurs Alpin

Kontakt und Infos

Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung. Du erreichst uns unter klettern@asvz.ch

Verpasse nie mehr das Neuste rund um das Bergsport- und Klettern-Angebot beim ASVZ! Trag dich noch heute unter asvz.ch/klettern für unser Klettern-Infomail ein (ca. 2x/Jahr).